

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА»
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России

Факультет	Клинической психологии
Кафедра(ы)	Клинической психологии

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Мотивационное консультирование

Наименование дисциплины

37.05.01 Клиническая психология

Форма обучения

4 з.е. (144 акад. час.)

Трудоемкость дисциплины

Цель и задачи освоения дисциплины

Цель:

Усвоение ключевых положений мотивационного консультирования в их приложении к задачам клинической психологии, а также создание условий для роста профессионального самосознания студентов.

Задачи:

Определение целей и задач мотивационного консультирования с учетом нозологических, синдромальных, социально-демографических, культурных и индивидуально-психологических характеристик;

Разработка программы вмешательства, определение конкретных методов и последовательности их применения с учетом индивидуально-психологических характеристик пациента, социо-культурного контекста, стадии мотивационной готовности и в соответствии с задачами;

Приобрести опыт проведения мотивационного консультирования у лиц зависимых от психоактивных веществ;

Приобрести опыт написания отчета о проведении психологического консультирования

Ознакомиться с принципами консультирования медицинского персонала, работников социальных служб, родственников пациента с целью создания «терапевтической среды и оптимального психологического климата»

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Мотивационное консультирование реализуется в базовой части учебного плана подготовки специалиста для обучающихся по специальности 37.05.01 Клиническая психология очной формы обучения.

Дисциплина изучается на четвертом курсе в восьмом семестре.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ПК-5 Способность и готовность определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития

Содержание дисциплины

Раздел 1. Введение в мотивационное интервьюирование.

Тема 1. Определение, дух и ключевые принципы

Целью мотивационного консультирования является изменение жизненного стиля. Внутренняя мотивация должна быть сформирована во внутреннем мире клиента. Строится на принципах эмпатийного взаимодействия и безусловного принятия.

Тема 2. Основные стратегии мотивационного интервью. Отличие мотивационного консультирования от других подходов

Стиль мотивационного консультирования имеет ряд отличий от директивного и недирективного стилей психологического консультирования

консультирования от других подходов

Раздел 2. Транстеоретическая модель изменения поведения.

Тема 3. Стадии и процесс изменений.

Мотивационная готовность нелинейно постадийно изменяется. Выделено шесть стадий изменения мотивационной готовности.

Тема 4. Готовность к изменениям, важность изменений и уверенность в возможности изменений.

Для продвижения по стадиям мотивационной готовности необходима готовность, осмысленность с осознанием реалистичных целей.

Раздел 3. Психологические механизмы мотивационного процесса

Тема 5. Феномен амбивалентности

Амбивалентность естественный психологический феномен, необходимый для процесса осознания необходимости изменений и являющийся основой развития.

Тема 6. Баланс принятия решения, природа и динамика.

Выбор жизненного стиля определяется способностью и возможностью принятия взвешенных решений. Происходит оценка позитивных и негативных факторов для себя, для окружающих, для будущего.

Раздел 4. Феномен сопротивления изменению поведения

Тема 7. Сущность феномена. Типы сопротивления

Сопротивление изменениям естественный человеческий феномен, обуславливающий начало изменений. Различают факторы влияющие на процесс сопротивления. Также различают различные виды и варианты сопротивления.

Тема 8. Роль консультанта в преодолении сопротивления

Преодоление сопротивления в мотивационном консультировании осуществляется посредством эмпатии и безусловного принятия. В мотивационном консультировании применяется ряд техник по работе с сопротивлением.

Раздел 5. Основные приемы мотивационного интервью на ранних стадиях работы с клиентом.

Тема 9. Модель краткосрочной интервенции «FRAMES».

Мотивационное консультирование может осуществляться в краткосрочном варианте. Данная модель основана на применении ряда положений: обратная связь, резюмирование, меню стратегий, эмпатия, повышение самооценки.

Тема 10. Принципы - «Весла» (OARS):

Для начала мотивационного консультирования применяются следующие технологии: открытые вопросы, поощрение и поддержка, отражающее слушание, резюмирование.

Раздел 6. Процесс преодоления зависимости и сопротивление

Тема 11. Процесс преодоления зависимости

Процесс преодоления зависимости стадийный процесс, неизбежно сопровождающийся срывами-рецидивами. Мотивационное консультирование имеет особенности на каждой стадии изменения жизненного стиля зависимого от психоактивных веществ человека.

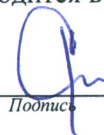
Тема 12. Организационные правила проведения мотивационного консультирования

Мотивационное консультирование предполагает создание условий для продуктивного контакта, для проявления эмпатии и безусловного принятия. Условия способствуют самораскрытию клиента, посредством задавания открытых вопросов, направленных на рефлексия.

Вид промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме экзамена.

Заведующий кафедрой


Подпись

/ Н.А. Сирота

ФИО

22.05.2018

Дата